Режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет Ясельная группа

Содержание	Время	
Холодный период года		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика		
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры		
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		
Занятия в игровой форме по подгруппам		
	День недели	Ясельная группа
	Понедельник	
	Вторник	
	Среда	
	Четверг	
	Пятница	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30 – 10.00	
Второй завтрак		
Подготовка к прогулке, прогулка	Понедельник - четверг	10.15- 11.00
	Пятница	10.25- 11.00
Подготовка к обеду, обед		
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00	
Сон		
Постепенный подъем	15.00 – 15.15	
Полдник		
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		
Занятия в игровой форме по подгруппам		
	День недели	Ясельная группа
	Понедельник	
	Вторник	
	Среда	
	Четверг	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30	

Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	17.30 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00
Прогулка с родителями (законными представителями)	19.00 – 20.00

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет I младшая группа

Содержание	Время	
Холодный период года		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика		
Подготовка к завтраку, завтрак Гигиенические процедуры	8.30 – 8.45	
Игры, подготовка к занятиям		
Занятия в игровой форме по подгруппам		
	День недели	I младшая группа
	Понедельник	
	Вторник	
	Среда	
	Четверг	
	Пятница	
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30 – 10.00	
Второй завтрак	Пон., Вт, Ср.,	10.00 – 10.15
	Четв., Пят.	09.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей		
Подготовка к обеду, обед		
Подготовка ко сну Дневной сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.50 – 12.00	
	15.00 – 15.15	
Подготовка к полднику, полдник		
Игры, самостоятельная деятельность детей		
Занятия в игровой форме по подгруппам		
	День недели	I младшая группа
	Понедельник	
	Пятница	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей		

Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	
Ужин	
Игры, самостоятельная деятельность детей	– 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет II младшая группа

Содержание	Время												
Холодный период года													
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)													
Завтрак													
Игры, подготовка к занятиям													
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)													
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">День недели</th> <th style="text-align: center;">II младшая группа</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">Понедельник</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Вторник</td> <td> Физминутка 09.07, 09.27 Физминутка 10.02, 10.22 </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Среда</td> <td> 09.00 – 09.15 Физминутка 09.37, 10.07 </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Четверг</td> <td> Физминутка 09.07, 09.27 10.20 – 10.35 </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Пятница</td> <td> Физминутка 10.07, 10.27 </td> </tr> </tbody> </table>	День недели	II младшая группа	Понедельник		Вторник	Физминутка 09.07, 09.27 Физминутка 10.02, 10.22	Среда	09.00 – 09.15 Физминутка 09.37, 10.07	Четверг	Физминутка 09.07, 09.27 10.20 – 10.35	Пятница	Физминутка 10.07, 10.27
День недели	II младшая группа												
Понедельник													
Вторник	Физминутка 09.07, 09.27 Физминутка 10.02, 10.22												
Среда	09.00 – 09.15 Физминутка 09.37, 10.07												
Четверг	Физминутка 09.07, 09.27 10.20 – 10.35												
Пятница	Физминутка 10.07, 10.27												
Второй завтрак	Пон., Чет.	10.00 – 10.15											
	Вт.	09.40 – 09.55											
	Ср., Пят.	09.45 – 10.00											
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Понедельник	10.45 – 12.00											
	Вторник	10.40 –											

		12.00
	Среда	10.15 - 12.00
	Четверг	10.15 - 12.00
	Пятница	
Обед		
Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		12.30 – 15.00 15.00 – 15.20
Полдник		
Игры, самостоятельная деятельность детей		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей		15.50 – 17.10
Возвращение с прогулки		17.10 – 17.20
Ужин		17.20 – 17.45
Игры, самостоятельная деятельность детей		17.45 – 19.00
Уход домой		до 19.00

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет Средняя группа «А»

Содержание	Время							
Холодный период года								
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)								
Завтрак								
Игры, подготовка к занятиям								
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)								
День недели	Средняя группа «А»	Средняя группа «Б»						
Понедельник	09.00 – 09.20 Физминутка 09.40,	Физминутка 10.05, 10.30						
Вторник	Физминутка 10.50,	Физминутка 09.10, 09.35						
Среда	Физминутка 09.10,	Физминутка 10.20, 10.45 11.10 – 11.30						
Четверг	Физминутка 09.10,	Физминутка 09.10, 09.35						
Пятница	Физминутка 09.10,	Физминутка 09.10, 09.35						
Второй завтрак	Средняя А	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%; text-align: center;">Пон.</td> <td style="width: 80%;">09.55 – 10.05</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Вт.</td> <td>10.00 – 10.10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Ср.,</td> <td>09.45</td> </tr> </table>	Пон.	09.55 – 10.05	Вт.	10.00 – 10.10	Ср.,	09.45
Пон.	09.55 – 10.05							
Вт.	10.00 – 10.10							
Ср.,	09.45							

		Чет.	– 09.55
		Пят.	09.50 – 10.00
	Средняя Б	Пон.	09.40 – 09.50
		Вт., Пят.	09.45 – 09.55
		Ср., Чет.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Понедельник	11.05 – 12.00	
	Вторник		
	Среда	10.35- 12.00	
	Четверг	10.45- 12.00	
	Пятница	10.35- 12.00	
Обед			
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00		
Сон	13.00 – 15.15		
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15 – 15.30		
Полдник			
Игры, самостоятельная деятельность детей			
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 17.15		
Возвращение с прогулки	– 17.25		
Ужин	17.25 – 17.45		
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.45 – 19.00		
Уход домой	до 19.00		

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет Средняя группа «Б»

Содержание	Время							
Холодный период года								
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)								
Завтрак								
Игры, подготовка к занятиям								
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)								
День недели	Средняя группа «А»	Средняя группа «Б»						
Понедельник	09.00 – 09.20 Физминутка 09.40,	Физминутка 10.05, 10.30						
Вторник	Физминутка 10.50,	Физминутка 09.10, 09.35						
Среда	Физминутка 09.10,	Физминутка 10.20, 10.45 11.10 – 11.30						
Четверг	Физминутка 09.10,	Физминутка 09.10, 09.35						
Пятница	Физминутка 09.10,	Физминутка 09.10, 09.35						
Второй завтрак	Средняя А	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%; text-align: center;">Пон.</td> <td style="width: 80%;">09.55 – 10.05</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Вт.</td> <td>10.00 – 10.10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Ср.,</td> <td>09.45</td> </tr> </table>	Пон.	09.55 – 10.05	Вт.	10.00 – 10.10	Ср.,	09.45
Пон.	09.55 – 10.05							
Вт.	10.00 – 10.10							
Ср.,	09.45							

	Чет.	– 09.55	
	Пят.	09.50 – 10.00	
	Средняя Б	Пон.	09.40 – 09.50
		Вт., Пят.	09.45 – 09.55
	Ср., Чет.	10.00 – 10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Понедельник	10.45 – 12.00	
	Вторник	10.35 - 12.00	
	Среда	11.05 – 12.00	
	Четверг	10.35 – 12.00	
	Пятница		
Обед			
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00		
Сон	13.00 – 15.15		
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15 – 15.30		
Полдник			
Игры, самостоятельная деятельность детей			
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 17.15		
Возвращение с прогулки	– 17.25		
Ужин	17.25 – 17.45		
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.45 – 19.00		
Уход домой	до 19.00		

**Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет
Старшая группа «А»**

Содержание		Время															
Холодный период года																	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)																	
Завтрак																	
Игры, подготовка к занятиям																	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)																	
День недели	Старшая группа «А»	Старшая группа «Б»															
Понедельник	Физминутка 09.12,	2 Физминутка 09.12, 09.42															
Вторник	Физминутка 09.12,	Физминутка 10.12, 10.42															
Среда	5 Физминутка 09.12,	Физминутка 09.12, 09.42															
Четверг	40 Физминутка 09.52,	Физминутка 09.12, 09.42															
Пятница	5 Физминутка 09.12,	Физминутка 09.12, 09.42															
Второй завтрак		Старшая А	<table border="1"> <tr> <td>Пон.,</td> <td>09.55</td> </tr> <tr> <td>Вт.,</td> <td>–</td> </tr> <tr> <td>Ср.</td> <td>10.05</td> </tr> <tr> <td>Чет.</td> <td>10.05</td> </tr> <tr> <td></td> <td>–</td> </tr> <tr> <td></td> <td>10.15</td> </tr> <tr> <td>Пят.</td> <td>10.00</td> </tr> </table>	Пон.,	09.55	Вт.,	–	Ср.	10.05	Чет.	10.05		–		10.15	Пят.	10.00
Пон.,	09.55																
Вт.,	–																
Ср.	10.05																
Чет.	10.05																
	–																
	10.15																
Пят.	10.00																

		– 10.10
Старшая Б	Пон.	09.55 – 10.05
	Вт.	09.50 – 10.00
	Ср.	10.00 – 10.10
	Чет., Пят.	09.55 – 10.05

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Понедельник	10.05 – 12.00
	Вторник	11.05 – 12.15
	Среда	10.05 – 12.00
	Четверг	10.45 – 12.15
	Пятница	

Обед	
------	--

Подготовка ко сну	12.55 – 13.00
Сон	13.00 – 15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15 – 15.30

Полдник	
---------	--

Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 15.50
--	---------------

З а н я т и я (в к л ю ч	День недели	Старшая группа «А»	Старшая группа «Б»
	Понедельник	1 Физминутка 16.02,	Физминутка 16.02, 16.32
	Вторник		Физминутка 16.02, 16.32
	Среда	Физминутка 16.02,	

Четверг	Физминутка 16.02,		
Пятница		Физминутка 16.02, 16.32	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей		16.55 – 17.25	
Возвращение с прогулки		17.25 – 17.35	
Ужин		17.25 – 17.45	
Игры, самостоятельная деятельность детей		17.45 – 19.00	
Уход домой		до 19.00	

**Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет
Старшая группа «Б»**

Содержание		Время	
Холодный период года			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)			
Завтрак			
Игры, подготовка к занятиям			
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)			
День недели	Старшая группа «А»	Старшая группа «Б»	
Понедельник	Физминутка 09.12,	2	Физминутка 09.12, 09.42
Вторник	Физминутка 09.12,		Физминутка 10.12, 10.42
Среда	5 Физминутка 09.12,		Физминутка 09.12, 09.42
Четверг	40 Физминутка 09.52,		Физминутка 09.12, 09.42
Пятница	5 Физминутка 09.12,		Физминутка 09.12, 09.42
Второй завтрак		Старшая А	Пон., 09.55
			Вт., –
			Ср. 10.05
			Чет. 10.05 – 10.15
			Пят. 10.00

			– 10.10
	Старшая Б	Пон.	09.55 – 10.05
		Вт.	09.50 – 10.00
		Ср.	10.00 – 10.10
		Чет., Пят.	09.55 – 10.05

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Понедельник	11.40 – 12.15
	Вторник	10.55 - 12.15
	Среда	
	Четверг	10.40 - 12.15
	Пятница	10.55 - 12.15

Обед	
------	--

Подготовка ко сну	12.55 – 13.00
Сон	13.00 – 15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15 – 15.30

Полдник	
---------	--

Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 15.50
--	---------------

З а н я т и я (в к л ю ч	День недели	Старшая группа «А»	Старшая группа «Б»
	Понедельник	1 Физминутка 16.02,	Физминутка 16.02, 16.32
	Вторник		Физминутка 16.02, 16.32
	Среда	Физминутка 16.02,	

Четверг	Физминутка 16.02,		
Пятница		Физминутка 16.02, 16.32	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей		16.55 – 17.25	
Возвращение с прогулки		17.25 – 17.35	
Ужин		17.25 – 17.45	
Игры, самостоятельная деятельность детей		17.45 – 19.00	
Уход домой		до 19.00	

**Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет
Подготовительная группа «А»**

Содержание		Время	
Холодный период года			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)			
Завтрак			
Игры, подготовка к занятиям			
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)			
День недели	Подготовительная группа «А»	Подготовительная группа «Б»	
Понедельник	Физминутка 09.15,	Физминутка 09.15, 09.50	
Вторник	Физминутка 09.15,	Физминутка 09.15, 09.50	
Среда	Физминутка 09.15, Физминутка 10.30,	Физминутка 09.15, 09.50	
Четверг	Физминутка 09.15,	Физминутка 09.15, 09.50	
Пятница	Физминутка 10.15,	Физминутка 10.50	
Второй завтрак		Подг. А	Пон., Вт., Ср., Чет.
			10.05 – 10.15

		Пят.	09.50 – 10.00
	Подг. Б	Пон., Вт., Ср., Чет.	10.05 – 10.15
		Пят.	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Понедельник		10.45 - 12.15
	Вторник		
	Среда		11.25 – 12.15
	Четверг		11.15 – 12.15
	Пятница		11.10 – 12.15
Обед			
Подготовка ко сну Сон Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры			12.55 – 13.00 13.00 – 15.15 15.15 – 15.25
Полдник			
Игры, самостоятельная деятельность детей			
З а н я т и я (в к л ю ч	День недели	Подготовительная группа «А»	Подготовительная группа «Б»
	Понедельник	Физминутка 16.05	Физминутка 16.05, 16.40
	Среда		Физминутка 16.05, 16.40
	Четверг	Физминутка 16.05,	Физминутка 16.05, 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки			16.55 – 17.25 17.25 – 17.35
Ужин			17.35 – 17.55

Игры, самостоятельная деятельность детей	17.55 – 19.00
Уход домой	до 19.00

**Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет
Подготовительная группа «Б»**

Содержание	Время	
Холодный период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		
Завтрак		
Игры, подготовка к занятиям		
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)		
День недели	Подготовительная группа «А»	Подготовительная группа «Б»
Понедельник	Физминутка 09.15,	Физминутка 09.15, 09.50
Вторник	Физминутка 09.15,	Физминутка 09.15, 09.50
Среда	Физминутка 09.15, Физминутка 10.30,	Физминутка 09.15, 09.50
Четверг	Физминутка 09.15,	Физминутка 09.15, 09.50
Пятница	Физминутка 10.15,	Физминутка 10.50
Второй завтрак	Подг. А	Пон., Вт., Ср., 10.05 – 10.15

		Чет.	
		Пят.	09.50 – 10.00
	Подг. Б	Пон., Вт., Ср., Чет.	10.05 – 10.15
		Пят.	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Понедельник	10.15 – 12.15	
	Вторник	11.45 – 12.15	
	Среда	10.50 - 12.15	
	Четверг		
	Пятница	10.20 – 12.15	
Обед			
Подготовка ко сну	12.55 – 13.00		
Сон	13.00 – 15.15		
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15 – 15.25		
Полдник			
Игры, самостоятельная деятельность детей			
З а н я т и я (в к л ю --	День недели	Подготовительная группа «А»	Подготовительная группа «Б»
	Понедельник	Физминутка 16.05	Физминутка 16.05, 16.40
	Среда		Физминутка 16.05, 16.40
	Четверг	Физминутка 16.05,	Физминутка 16.05, 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.55 – 17.25		

Возвращение с прогулки	17.25 – 17.35
Ужин	17.35 – 17.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.55 – 19.00
Уход домой	до 19.00