

ПАМЯТКА по профилактике заражения ВИЧ-инфекцией

1. В случае возникновения «аварийной» ситуации (контакт кожных или слизистых покровов с кровью травмированного человека) отправить всех обучающихся и сотрудников, имевших контакт с кровью, к медицинскому работнику для оказания квалифицированной медицинской помощи и проведения профилактических мероприятий.
2. При оказании первой помощи пострадавшему необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:
 - использовать медицинские резиновые перчатки при проведении манипуляций по оказанию первой помощи, при которых возможен контакт с чужой кровью;
 - максимально сократить время контакта с чужой кровью путем немедленного промывания участка кожного покрова, на котором есть следы крови, проточной водой с мылом;
 - использовать для дезинфекции антисептики (например, 2-4 %-й раствор хлоргексидина глюконата);
 - не выдавливать кровь из ранок;
 - не тереть место контакта;
 - не использовать сильнодействующие средства, такие как йод, спирт и др.
 - совместно проводить все профилактические мероприятия: чем быстрее, тем они эффективнее (фактор времени).

«Аварийные» ситуации	Действия
В случае попадания чужой крови на слизистые оболочки глаз	• Немедленно промыть глаз чистой проточной водой (или физиологическим раствором), используя любую подходящую емкость (бутыль, кувшин, графин и т.п.), следующим образом: посадить пострадавшего, запрокинуть ему голову, осторожно пальцами раздвинуть (оттянуть) веки и аккуратно лить на глаз воду) или физраствор) таким образом, чтобы вода (или физраствор) затекали под веки и свободно вытекали наружу. • Не снимать контактные линзы во время промывания, так как они создают защитный барьер. • После того как глаз промыли, контактные линзы необходимо снять и обработать обычным способом; после этого линзы совершенно безопасны для дальнейшего использования. Категорически запрещено: промывать глаза с мылом или дезинфицирующим раствором.
В случае попадания чужой крови на слизистые оболочки ротовой полости	• Немедленно выплюнуть попавшую в рот жидкость! • Ротовую полость тщательно прополоскать чистой одой (или физраствором) и снова выплюнуть. Повторить полоскание несколько раз. Категорически запрещено: использовать для промывания полости рта мыло или дезинфицирующий раствор.
В случае попадания чужой крови на неповрежденную кожу	• Немедленно промыть загрязнённый участок кожи большим количеством проточной воды с использованием мыла. • При отсутствии проточной воды обработать загрязненный участок кожи гелем или раствором для мытья рук. • После промывания можно обработать кожу слабыми дезинфицирующими

	средствами, например 2-4%-м раствором хлоргексидина глюконата. Категорически запрещено: - использовать сильнодействующие средства: спирт, отбеливающие жидкости и йод, так как они могут вызвать раздражение кожи. - тереть или скрести место контакта. - накладывать повязку на место контакта.
В случае попадания чужой крови на поврежденную кожу (ссадина, царапина, ранка, которые уже имелись ранее)	- Промыть место контакта большим количеством проточной воды с мылом. - При отсутствии проточной воды обработать загрязненный участок кожи гелем или раствором для мытья рук. Категорически запрещено: - использовать сильнодействующие средства: спирт, отбеливающие жидкости и йод, так как они могут вызвать раздражение раневой поверхности и ухудшить состояние раны. - сдавливать или тереть поврежденное место. - отсасывать кровь из ранки.
В случае повреждения кожных покровов колюще-режущими предметами, которые могли содержать на своей поверхности чужую кровь (укол инъекционной иглой, порез предметом со следами чужой крови и т.д)	- Немедленно промыть поврежденное место большим количеством проточной воды с мылом. - Подержать раневую поверхность под струей проточной воды (несколько минут или пока кровотечение не прекратится), чтобы дать крови свободно вытекать из раны. - В отсутствии проточной воды обработать поврежденное место дезинфицирующим гелем или раствором для мытья рук. - В данном случае может потребоваться консультация врача -инфекциониста для решения вопроса о назначении медикаментозной профилактики ВИЧ. Категорически запрещено: - Использовать сильнодействующие средства: спирт, отбеливающие жидкости и йод, так как они могут вызвать раздражение раневой поверхности и ухудшить состояние раны. - Сдавливать или тереть поврежденное место. - Выдавливать или отсасывать кровь из ранки или место прокола иглой. Помните, что эффективность медикаментозной профилактики сохраняется только в том случае, если она назначена в течении первых 24-72 часов с момента наступления «аварийной» ситуации.
В случае попадания крови на одежду	- Испачканную одежду необходимо снять, кожу под одеждой тщательно промыть проточной водой с мылом и обработать дезинфицирующими средствами для обработки рук (см. выше). - Испачканную одежду замочить в дезинфицирующем растворе (согласно прилагаемой инструкции по применению дезинфицирующих средств), далее стирать обычными моющими средствами, просушить и прогладить. - Если есть необходимость хранения испачканной чужой кровью одежды, ее следует упаковать в плотный пакет и тщательно его завязать. Все манипуляции необходимо проводить в резиновых перчатках. После снятия перчаток руки вымыть проточной водой с мылом.
В случае попадания крови на пол, стены, мебель, окружающие предметы	- Поверхность обработать дезинфицирующим раствором. - Затем промыть поверхность большим количеством воды. - После использования ветошь опустить в емкость с дезинфицирующим раствором. Все манипуляции необходимо проводить в резиновых перчатках. После снятия перчаток руки вымыть проточной водой с мылом.

Обращаться в ГБУЗ РК «Воркутинская инфекционная больница»

Тел: 8-82151-2-44-01 (круглосуточно)

Или вызвать скорую помощь по телефону – 03 или 112