

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет

Подготовительная группа «А»

Содержание		Время		
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)				
Завтрак				
Игры, подготовка к занятиям				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
День недели	Подготовительная группа «А»	Подготовительная группа «Б»		
Понедельник	1. 09.00-9.30 09.35-10.05 Физминутка 09.15, 09.50 2. 10.15-10.45	1. 09.00-9.30 09.35-10.05 Физминутка 09.15, 09.50 2. 10.35-11.05		
Вторник	1. 09.00-9.30 09.35-10.05 Физминутка 09.15, 09.50 2. 10.35-11.05 3. 11.15-11.45 11.50-12.20	1. 09.00-9.30 09.35-10.05 Физминутка 09.15, 09.50 2. 11.10-11.40		
Среда	1. 09.00-9.30 09.35-10.05 Физминутка 09.15, 09.50 2. 10.15-10.45 10.50-11.20 Физминутка 10.30, 11.05 3. 11.40-12.10	1. 09.00-9.30 09.35-10.05 Физминутка 09.15, 09.50 2. 10.15-10.45		
Четверг	1. 09.00-9.30 09.35-10.05 Физминутка 09.15, 09.50 2. 10.40-11.10	1. 09.00-9.30 09.35-10.05 Физминутка 09.15, 09.50 2. 10.15-10.45 10.50-11.20		
Пятница	1. 09.10-9.40 2. 10.00-10.30 10.35-11.05 Физминутка 10.15, 10.50	1. 09.00-9.30 2. 9.50-10.20 3. 10.35-11.05 Физминутка 10.50		
Второй завтрак		Подг. А	Пон.,	10.05

		Вт., Ср., Чет.	– 10.15
		Пят.	09.50 – 10.00
	Подг. Б	Пон., Вт., Ср., Чет.	10.05 – 10.15
		Пят.	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Понедельник		10.45 - 12.15
	Вторник		
	Среда		11.25 – 12.15
	Четверг		11.15 – 12.15
	Пятница		11.10 – 12.15
Обед			
Подготовка ко сну	12.55 – 13.00		
Сон	13.00 – 15.15		
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15 – 15.25		
Полдник			
Игры, самостоятельная деятельность детей			
З а н я т и я (в к п			
День недели	Подготовительная группа «А»	Подготовительная группа «Б»	
Понедельник	15.50-16.20 Физминутка 16.05	15.50-16.20 16.25-16.55 Физминутка 16.05, 16.40	
Среда		15.50-16.20 16.25-16.55 Физминутка 16.05, 16.40	
Четверг	15.50-16.20 16.25-16.55	15.50-16.20 16.25-16.55	

	Физминутка 16.05, 16.40	Физминутка 16.05, 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей		16.55 – 17.25
Возвращение с прогулки		17.25 – 17.35
Ужин		17.35 – 17.55
Игры, самостоятельная деятельность детей		17.55 – 19.00
Уход домой		до 19.00

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет

Подготовительная группа «Б»

Содержание		Время
Холодный период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		
Завтрак		
Игры, подготовка к занятиям		
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)		
День недели	Подготовительная группа «А»	Подготовительная группа «Б»
Понедельник	1. 09.00-9.30 09.35-10.05 Физминутка 09.15, 09.50 2. 10.15-10.45	1. 09.00-9.30 09.35-10.05 Физминутка 09.15, 09.50 2. 10.35-11.05
Вторник	1. 09.00-9.30 09.35-10.05 Физминутка 09.15, 09.50 2. 10.35-11.05 3. 11.15-11.45 11.50-12.20	1. 09.00-9.30 09.35-10.05 Физминутка 09.15, 09.50 2. 11.10-11.40
Среда	1. 09.00-9.30 09.35-10.05 Физминутка 09.15, 09.50 2. 10.15-10.45 10.50-11.20 Физминутка 10.30, 11.05 3. 11.40-12.10	1. 09.00-9.30 09.35-10.05 Физминутка 09.15, 09.50 2. 10.15-10.45

Четверг	1. 09.00-9.30 09.35-10.05 Физминутка 09.15, 09.50 2. 10.40-11.10	1. 09.00-9.30 09.35-10.05 Физминутка 09.15, 09.50 2. 10.15-10.45 10.50-11.20		
Пятница	1. 09.10-9.40 2. 10.00-10.30 10.35-11.05 Физминутка 10.15, 10.50	1. 09.00-9.30 2. 9.50-10.20 3. 10.35-11.05 Физминутка 10.50		
Второй завтрак		Подг. А	Пон., Вт., Ср., Чет.	10.05 – 10.15
			Пят.	09.50 – 10.00
		Подг. Б	Пон., Вт., Ср., Чет.	10.05 – 10.15
			Пят.	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		Понедельник		10.15 – 12.15
		Вторник		11.45 – 12.15
		Среда		10.50 - 12.15
		Четверг		
		Пятница		10.20 – 12.15
Обед				
Подготовка ко сну Сон Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		12.55 – 13.00 13.00 – 15.15 15.15 – 15.25		
Полдник				
Игры, самостоятельная деятельность детей				

День недели	Подготовительная группа «А»	Подготовительная группа «Б»
Понедельник	15.50-16.20 Физминутка 16.05	15.50-16.20 16.25-16.55 Физминутка 16.05, 16.40
Среда		15.50-16.20 16.25-16.55 Физминутка 16.05, 16.40
Четверг	15.50-16.20 16.25-16.55 Физминутка 16.05, 16.40	15.50-16.20 16.25-16.55 Физминутка 16.05, 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей		16.55 – 17.25
Возвращение с прогулки		17.25 – 17.35
Ужин		17.35 – 17.55
Игры, самостоятельная деятельность детей		17.55 – 19.00
Уход домой		до 19.00